



# ESTRATEGIA CUIDANDO CUIDADORES

**Acompañanos para fortalecer  
habilidades en los siguientes temas:**

Talleres de fortalecimiento de habilidades  
para el cuidado y autocuidado (mental,  
físico, emocional, espiritual y  
social) mediante actividades lúdicas y  
creativas.

Taller de resiliencia, manejo del duelo y  
cierre comunitario, abordando temáticas  
como el concepto y etapas del  
duelo, desapego, y manejo de emociones.

Inscripciones al numero **3127885689**  
referente APS entorno comunitario  
gobernación de Cundinamarca

**Entrada gratis**